

## Teilstreckenzähler für die Tourenplanung.

### Infos zu den Funktionen NAVIVOR und NAVIRÜCK (BC 1200 und BC 1600 der TOPLINE 2003)

Die Funktionen NAVIVOR und NAVIRÜCK (Umstellung von NAVIVOR) sind speziell für Radtouren mit Tourenplanern entwickelt worden. Im Buchhandel oder im Internet sind Radführer erhältlich.

Die Funktionen NAVIVOR und NAVIRÜCK unterstützen, durch schnelle Eingabe der geplanten Strecken, einen Radtourenplaner optimal. Wenn man sich verfahren hat, ist der BC 1600 oder BC 1200 behilflich, den richtigen Weg wieder zu finden.

### Anwendungsbeispiele:

Abzweigung auf der beschriebenen Route verpasst? (z.B. bei 8,32 km rechts ab)

- Displayanzeige: 8,76 km NAVIVOR  
einfach umstellen auf NAVIRÜCK
- Displayanzeige: 8,76 km NAVIRÜCK  
zurückfahren bis Displayanzeige: 8,32 km NAVIRÜCK  
dann sollte die verpasste Abzweigung erreicht sein
- Umstellen auf NAVIVOR, weiterfahren nach der Beschreibung

oder gleiche Ausgangssituation

- Zurückfahren bis zur Abzweigung
- Displayanzeige dann: 9,20 km NAVIVOR (8,76 km plus die 0,44 km zurück)
- Strecke im NAVI-SET-Modus auf 8,32 km einstellen, weiterfahren nach der Beschreibung

### Andere Nutzung der Funktionen NAVIVOR und NAVIRÜCK

Wenn man keine Radtouren plant, kann die Funktion **NAVIVOR** als **zusätzlicher Tagesstreckenzähler** verwendet werden. Dabei zeigt die Funktion TAGES-KM die gesamt gefahrenen Kilometer an und mit der Funktion NAVIVOR können Teilstrecken ermittelt werden. Man stellt zu Beginn einer Teilstrecke (z.B. eine bestimmte Bergstrecke) den NAVIVOR auf Null und liest am Ende der Teilstrecke dann die gefahrenen Kilometer ab.

Mit der Funktion NAVIRÜCK (Umstellung von NAVIVOR) kann man eine geplante Strecke (z.B. die heutige Tagesstour von 25 km) einstellen und sieht dann, wieviele Kilometer noch zu fahren sind (Countdown Funktion), oder man stellt ein bestimmtes Ziel ein und sobald der NAVIRÜCK auf Null zurück gezählt hat, weiß man, dass man das Ziel erreicht hat. Der NAVIRÜCK läuft sogar in den Negativbereich, also z.B. - 2,32 km. Dann hat man das eingestellte Ziel um 2,32 km verfehlt.

### Trainingshelfer

Während des Trainings sollten nach einer Aufwärmphase Belastungs- und Erholungsphasen sich abwechseln. Beispiel:

Auf eine 4 km lange Belastung folgen 15 Minuten Erholung. Mit einem einzigen Druck kann der NAVIVOR-Zähler zu Beginn der Belastungsphase auf Null gesetzt werden.

Die Dauer der Erholung wird mit der Stoppuhr ermittelt. Zu Beginn der nächsten Belastung wird der NAVIVOR-Zähler wieder auf Null gesetzt, usw. Am Ende des gesamten Trainings stehen alle Werte wie: Durchschnittsgeschwindigkeit, Gesamtstrecke etc. wie gewohnt zur Verfügung.